

**LE COÛT**

**DE LA VIE**

**EN FRANCE**



# PRÉPARER SON BUDGET

LE COÛT  
DE LA VIE  
EN FRANCE

## #01 HÉBERGEMENT

- Les résidences universitaires (CROUS) : de 300 à 500€ à Paris et 200 à 550€/mois en région
- Les résidences étudiantes privées : de 600 à 800€/mois à Paris
- La location dans le secteur privé : coûts élevés notamment dans les grandes villes. Le revenu mensuel doit être équivalent à 3 fois le loyer
- Le logement en famille : de 200 à 300€ à Paris, moins élevé en province
- Le logement intergénérationnel : entre 100 et 350€/an d'inscription à une association, participation aux charges et entraide avec le senior
- Internet (triple play) : 23€/mois
- Charges (chauffage, électricité, gaz) : entre 50 et 100€/mois
- Assurance habitation (obligatoire) : de 20 à 60€/an

### LES AIDES AU LOGEMENT

Il existe deux types d'aide au logement non cumulables.

- Allocation de logement à caractère social (ALS)
- Aide Personnalisée au Logement (APL)

Le montant varie en fonction du prix, de la ville et de la situation de l'étudiant.

## #02 REPAS - NOURRITURE

- 1 baguette de pain : 1€
- 1 café : de 1 à 2€
- 1 kg de pâtes : 1€
- 1 repas au restaurant universitaire : 3,25€
- 1 sandwich : de 5 à 8€

## #05 TRANSPORT

- Abonnement mensuel de transport à Paris : 73€
- 1 ticket de métro en France : 1,60€ en moyenne
- Prix moyen billet de train : 50€

## #03 LES DROITS D'INSCRIPTION

2019-2020 à l'Université :

- 2770 euros pour les étudiants en Licence
- 3770 euros pour les étudiants en Master
- 3770 euros pour les étudiants en Doctorat

## #06 SANTÉ

- Médecin généraliste : à partir de 25€ (16,50€ remboursés)
- Gynécologue : à partir de 28€ (18,60€ remboursés)
- Dentiste : au moins 23€ (16,10€ remboursés)
- Psychiatre : à partir de 39,70€ (26,79€ remboursés)
- Paracétamol : 2,20€

## #04 CULTURE, LOISIRS

- 1 entrée au cinéma tarif étudiant : environ 7,50€ (cartes illimitées à 20€/mois)
- 1 entrée au musée : de 5 à 10€, certains sont gratuits pour les étudiants de -26 ans
- 1 entrée à la piscine tarif étudiant : environ 2€
- 1 journal : environ 2€

DÉPENSES MENSUELLES	PARIS	RÉGION
Loyer en cité U (hors aides au logement)	Environ 500€/mois	Environ 300€/mois
Loyer en secteur privé (hors aides logement)	Entre 600 - 1000€	Entre 300 - 700€
Assurance habitation	Environ 5€/mois	Environ 5€/mois
Nourriture	Environ 260€/mois	Environ 260€/mois
Transport	35€/mois	20-60€/mois
Sécurité sociale *	0€/mois	0€/mois
Mutuelle étudiante - assurances	20€/mois	20€/mois
Loisirs	90€/mois	90€/mois
Divers	80€/mois	80€/mois
<b>TOTAL</b>	<b>≈ 1 100€/mois</b>	<b>≈ 900€/mois</b>
DÉPENSES ADDITIONNELLES POUR LE PREMIER MOIS		
Contribution Vie Étudiante	90€/an	90€/an
Dépôt de garantie/caution	1 mois de loyer sans les charges	
Frais d'inscription à l'université	Licence 184€, Master 256€, Doctorat 391€, Ingénieur 610€	
<b>TOTAL LE PREMIER MOIS</b>	<b>≈ 2 200€/mois</b>	<b>≈ 1 750€</b>

\* La sécurité sociale étudiante sera gratuite pour les primo-arrivants à compter de la rentrée 2018 - 2019



◆ Pour plus d'informations : [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org) ou dans le guide Choisir la France